

Aus der Bibliothek

Buchtipp von Ladina Halbheer:



«Best Female Food»

von Katja Lotz

Dass Frauen nicht einfach «kleine Männer» sind, gewinnt nicht nur in der Medizin, sondern auch in der Ernährung an Bedeutung. Insbesondere während der Wechseljahre spielt eine an die Bedürfnisse des weiblichen Körpers angepasste Nährstoffzufuhr eine entscheidende Rolle für ein gutes Körpergefühl und ein hohes Energielevel. Das Buch bietet neben Checklisten zur Selbsteinschätzung speziell auf die Bedürfnisse abgestimmte Rezepte.

(Anzeige)

Die drei beliebtesten Romane

1. **Lázár.** Nelio Biedermann (1)
2. **The Secret of Secrets.** Dan Brown (2)
3. **Alchemised.** SenLinYu (3)

Die drei beliebtesten Kinderbücher

1. **Guinness World Records – 2026.** (1)
2. **Alea Aquarius 10. Der Stern des Schicksals.** Tanya Stewner (3)
3. **Alle? Nicht alle!** Kathrin Schärer (2)

.....

Hinweis:

Die Daten erhebt GfK Entertainment im Auftrag des SBVV.

News der Woche

Bücherschrank in Vaduz

Krimi rein, Roman raus, oder einfach stöbern und kostenlos ein Buch mitnehmen: Die Landesbibliothek betreut den Schrank am Postplatz und sorgt regelmässig für Nachschub.

.....

Lange Nacht der Bibliothek

Livemusik, Kunstbuchpräsentation und Ausstellung literarischer Schätze der Nationalbibliothek, darunter der erste FL-Roman und das letzte «Autonummernbüchle» von 1999 begeisterte die 180 Gäste. Die Bibliothek wurde auch von Studierenden genutzt, die die Zeit für Arbeit und Selbststudium nutzten.

.....

Die Kunst des Erfolgs

Besser leihen als kaufen: Die deutsche Ausgabe von «The Art of the Deal» (1987) von Donald Trump. Karin Keller-Sutter las das Buch vor dem Treffen mit dem US-Präsidenten; ein besserer Deal für die Schweiz sprang nicht heraus. (Anzeige)



LIECHTENSTEINISCHE
LANDESBIBLIOTHEK