### Buchtipp von Barbara Straub

Aus der Bibliothek





«Ich liebe meine Kinder, aber...» von Wiebke Schenter Die Realität vieler Mütter: Sie lieben ihre Kinder, doch gleichzeitig kämpfen sie mit Mental Load, gesellschaftlichem Druck und starren Erwartungen an eine «gute» Mutter. Wo bleibe ich bei all dem als Frau? Wiebke Schenter zeigt, wie Frauen ihre Identität trotz aller Herausforderungen bewahren können

und plädiert für mehr Verständnis, Selbstbestimmung und den Mut, den eigenen Weg zu ge-

# News der Woche

hen. (Anzeige)

#### Kostenlose Ausleihe Alle Bücher und Medien

Landesbibliothek sind gratis nutzbar, physisch und digital. Der Bibliotheksausweis kostet einmalig 20 Franken und gilt lebenslang, ohne jährliche Ge-bühren.

eMedien leichter finden
Mit dem Ausweis erhalten Nutzer ein Online-Konto. eMedien
der Digitalen Bibliothek Ostschweiz (Dibiost) sind im

Katalog sichtbar, somit ist sofort erkennbar, ob Titel gedruckt

oder digital verfügbar sind.

Erzählnacht für Kinder Am Freitag, 14. November, öffnet die Bibliothek von 19 bis 21 Uhr für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren. Spiel, Spass und spannende Geschichten. An-

melden: anmeldung@landes-

# Bestseller der Woche

bibliothek.li (Anzeige)

### Die drei beliebtesten Romane

- Die Holländerinnen. Dorothee Elmiger (2)
   Der Nachbar. Sebastian
- Fitzek (1)

  3. Lázár. Nelio Biedermann (3)

## Die drei beliebtesten Kinderbücher

- Guinness World Records -2026 (2)
   Die drei !!!, Diebstahl im
- Die drei !!!, Diebstahl im Weihnachtsdorf. Ann-Katrin Heger (1)
   Wim & Frida Räbeliechtli.
- Hinweis:

  Die Daten erhebt GfK Entertain-

Bruno Hächler (3)

ment im Auftrag des SBVV.

