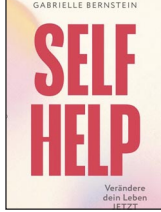


Aus der Bibliothek

Buchtipp von Ladina Halbheer:



«Self Help» von Gabrielle Bernstein

Viele Verhaltensmuster – von Wut über Sucht bis hin zu Selbstverurteilung – sind oft Strategien, um verborgene Gefühle von Angst oder Scham zu überdecken. Entdecke in diesem Buch die innere Stärke und transformative Heilung. Mit dem revolutionären Vier-Schritte-Programm wirst du wichtige Veränderungen im Leben vornehmen, alte Wunden heilen und Selbstmitgefühl entwickeln. *(Anzeige)*

News der Woche

Lesung «Zweite Heimat»

Am Dienstag, 17. März, 19.30 Uhr präsentieren Anna Engstler und Mathias Klocker in der Landesbibliothek ihr Buch. Eine Reise durch die Alpen des Klostertals, u. a. zur liechtensteinischen Alpe Rauz.

Sozialen Zusammenhalt stärken

Jede Bibliothek trägt dazu bei, den sozialen Zusammenhalt zu fördern, und lädt Menschen jeden Alters als Treffpunkt ein. Viele Tageszeitungen und Magazine stehen hier kostenlos zur Verfügung.

Sperrfristen für E-Books

E-Books sind oft erst nach einer Wartezeit verfügbar, während gedruckte Bücher sofort ausgeliehen werden können. Grund sind Lizenzvereinbarungen, die Sperrfristen für digitale Medien festlegen. *(Anzeige)*

Bestseller der Woche

Die drei beliebtesten Romane

1. **Abschied(e).** Julian Barnes (1)
2. **Der Fluss der Zeit.** Pascal Mercier (3)
3. **Lázár.** Nelio Biedermann (5)

Die drei beliebtesten Kinderbücher

1. **Gregs Tagebuch 20 – Bock auf Party?** Jeff Kinney (1)
2. **Geh deinen Weg, Schildkröte.** Rachel Bright (2)
3. **Windwalkers (2). Helden der Lüfte.** Katja Brandis (4)

Hinweis:

Die Daten erhebt GfK Entertainment im Auftrag des SBVV.